

JÍDELNÍČEK

26.1. - 30.1.2026

Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka: domácí šlehaný tvaroh s ovocem, čaj s citronem (7)

Polévka: dýňová polévka (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: ragů z cizrny a uzené papriky, rýže (1, 7)

Svačina: žitný chléb s vaječnou pomazánkou, paprika, ovocný čaj (1, 3, 7)

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka: celozrnný rohlík s tuňákovou pomazánkou, rajské jablko, mléko / čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: hovězí vývar s rýží a zeleninou (7, 9)

Hlavní chod: rajská omáčka ,hovězí maso, těstoviny , voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: slunečnicový chléb s pažitkovou pomazánkou, paprika, neslazený čaj (1, 7)

Středa 28.1.2026

Přesnídávka: dýňový chléb s máslem, plátkový sýr, okurka ,mléko/ čaj s citr. (1, 7, 11)

Polévka: polévka z kořenové zeleniny

Hlavní chod: žemlovka s jablky, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: slunečnicový chléb s pomazánkou z pečených paprik, okurka, čaj s citr. (1, 7)

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka: houska s džemovou pomazánkou, ovocný talíř, mléko/ čaj s citr. (1, 3, 7)

Polévka: polévka česneková krémová s krutony (1, 3, 7)

Hlavní chod: restovaný krůtí plátek s kukuřicí, pečené brambory, zeleninová obloha, voda s citr. (1)

Svačina: dalať s masovou pěnou, mrkev, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka: rohlík s pomazánkou z mungo fazolek, paprika, mléko/ neslazený čaj (1, 3, 7)

Polévka: vepřový vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: bulgurito s vepřovým masem a zeleninou , sýr, zeleninový salát ,voda c citr (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou, paprika, čaj (1, 3, 4, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlič bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.